



発行所  
岐阜市八ツ寺町1-15  
NTT労組退職者の会  
岐阜県支部協議会  
☎(058)265-4041  
発行責任者  
武田康郎



# 心の備えが必要

## 何歳になっても 将来展望を持ち続けよう!!

特集

今は「老化」の速度が昔に比べて遅くなったように思います。自分の親世代の人たちのことを思い返してみると、60歳を過ぎた頃から徐々に弱っていったように思います。しかし最近少し違って来たようです。80歳前後まで元気に過ごしていたのに、その後急速に弱っていく人が多いように思われます。これも高齢化社会の到来によって生み出された、ひとつの傾向かも知れません。その影響でしようか、70歳を過ぎても自分は老人であるという自覚がなかなか持てない方が増えて来ているようです。今や200万人以上が90歳を迎える時代となり、健康管理さえしっかりしていれば、多くの人はかなりの年齢に



過ぎると親の死や自身の病気など良くないものが増えてきます。高齢期になると、こうした良くない節目をどう乗り切るかというところがとても重要になります。例えば、結婚している男性は、一般的に自分が妻に看取られることを前提に老後のことを考えていると言います。そういう男性は、妻に先立たれるとたちどころに困ってしまう。また、妻が認知症になるなどして自分が介護する側に回ることもあってあるのです。こうした苦しい節目を乗り越えるには、ある種の「心構え」のようなものが必要だと思えます。なかなか難しいことかも知れませんが、例えば経験者の話しを聞いたり、体験談を読んだりすることがとても役に立つように思えます。まずは目の前の現実から目をそらさないで、きちんと向き合おうという心構えが大切なのではないでしょうか。



自分の将来展望がある程度描けていけば、心に余裕が生まれて来ると思えます。80年代から高齢化が急速に進み始め、今や大半の人は90歳前後まで生きる時代になりました。そして多くの場合、最後は要介護状態になります。昔とは違って、「老い」という問題にきちんと向き合うことが必要です。そして要介護になっても生きて行くんだという「覚悟」を持つ必要があると思えます。覚悟と言うと大げさに聞こえるかも知れませんが、老いてからはいろいろな人の世話になりながら、生きていくことになると思うべきだと思います。親の世話をしたこと、困っている人を助けたりすることは大変なことですが、でも自分もいつか助けられる日が来るかも知れないと思えば「良い経験」になると思えます。長い人生、助けたり助けられたり、それこそ「お互い様」ということだと思います。



# 我が亡き後に洪水よ来たれ

NTT労組退職者の会岐阜県支部協議会  
会長 武田康郎

自 民党・菅政権の混迷が止まりません。政権発足直後の昨年10月に、日本学術会議の任命拒否問題が起きました。任命の対象から外された人たちは、いずれも立派な学者・研究者の方々ばかりです。それぞれの分野での第一人者と言っても良いでしょ

う。それなのになぜ「除外」されたのか、当然こうした疑問が生じます。しかし国会のやり取りを通じても疑問は解明されていません。結局は「政権にとって都合な学者だったから」という政権の思惑だけが浮かび上がって来ます。学者に対する学術的な評価や研

究は、その人の思想信条とは切り離して評価すべきものであり、学問の独立性とは、まさに国家から独立したところで守られるべきものだと思えます。続いて起きたのが、新型コロナウイルスによる緊急事態宣言発令中の深夜、与党の幹部が東京・銀座のクラブに入

りしていたという問題です。更迭された文部科学副大臣を含む自民党衆議院議員三名が離党、公明党議員は政治資金問題もあって議員辞職に追い込まれました。そして極め付けは菅首相の長男による「高級官僚の違法接待」疑惑です。週文春によれば、菅氏が総務大臣に就任した06年に、当時無職であった長男を大臣秘書官に抜擢、多数の総務官僚との接点を持たせた後に、総務省の許認可先へ就職させたというのです。何とも呆れた話であり、明

らかに税金の無駄遣い、既得権益を活用した公私混同以外の何物でもないと思えます。アベノミクスの失敗によって日本経済は深刻な衰退状況にあります。デジタル技術では日本はすでに後進国と言われ、失敗の状況が明らかなのに誰も過去の栄光から逃れられず、出口も見えないし未来も描けない状況に陥っています。「我が亡き後に洪水よ来たれ」は、フランスの王ルイ15世の愛人であったポンパドール侯爵夫人の言葉とされています。この言葉には



## 見事当選、皆様に感謝!! 古田 肇「岐阜県知事選挙」

岐阜県知事選挙は、1月24日に開票結果が発表され、見事5期目の当選を果たす事が出来ました。ご支援頂きました会員の皆様に感謝申し上げます。



## 見事当選、皆様に感謝!! 水野 岳男「各務原市議選挙」

各務原市議選挙は、2月28日に開票結果が発表され、見事3期目の当選を果たす事が出来ました。ご支援頂きました会員の皆様に感謝申し上げます。



## 第24回カラオケ交流会 中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大のため、残念ながら今回のカラオケ交流会を中止します。

東濃地区会員の皆様へ 東濃作品展実行委員会

## 第4回NTT-OB 東濃作品展の 開催中止のお知らせ

本年6月に開催を予定しておりました東濃作品展につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止等諸般の事情により、今回も中止としますのでよろしくお願い致します。

## 事務局専従者の 完全常駐化

現在、水曜日のみ事務局が不在となっており、皆様にご不便をおかけしていましたが、今後は、水曜日にも常駐にすることとしました。

現状  
月・火・木・金(9:00~17:00)  
↓  
見直し後  
月~金  
(9:00~17:00)

◎実施時期 2021年4月から

## 「みちひろば」 オンライン 配信中!



国会論戦のポイントなどを分かりやすく石橋みちひろ参議院議員が解説します。チャンネル登録して視聴してください!



### コロナ禍における呆け防止 (中濃地区協議会会長：岩井晴美)

私は、2020年3月のリタイヤを機に、4月から可児市の高齢者大学に入学しました。この大学は、11科目あり各クラブとして活動しています。その中で四科目「ペン習字・毛筆・園芸・詩吟」のクラブに入り、活動しています。



特に男性は、退職すると話す機会が少なくなり、各クラブのメンバーと話し、楽しく、色々な知識を吸収していることが、呆け防止に役立っていると思います。

どのクラブも初めてで、一から勉強で四苦八苦しながらも、年に一回の発表会に向け頑張っています。中でも詩吟は漢詩を理解して、吟ずる事が大変です。

今年度の高齢者大学は、コロナ感染症拡大の影響で一年間休学になり、各クラブは同好会として継続自主運営する予定です。

皆さんの色々な趣味・特技を見習い、呆け防止の為に切磋琢磨して頑張る覚悟です。

### 私の散歩相手は二代目の柴犬 (西濃地区協議会会長：藤田相満)

七年前のテレビで美濃柴犬(岐阜の地犬)の放映を見て、保存会の会長に犬を飼いたいと申しましたが、美濃柴犬は個数が少なく、欲しい人が100人ぐらいいる。又、一匹しか生まないし、1年目に産まない犬はズーと産まないで繁殖が難しいと言われた。

ふと保存会の会報の役員欄にNTTの先輩の名前を見つけ、会長に話をしたところ、年末に連絡が入り、幸運にも90人抜きで美濃柴犬を受け取りました。家では子供たち二人とも、大喜びで【福】と名付けました。

一代目は保健所の里親探しに参加してジャンケンでもらった雑種の柴犬で、家内が世話して17年生きました。

この柴犬は血統書付きだから長生きしてもらわなければと、金属製のひもで指示をしますが言う通りには動いてくれません。困ったものです。躰は無理と断念し、私の散歩相手として大切にします。



### 退職予定者説明会の開催

NTT労組岐阜県グループ連絡会主催の、2021年3月末でNTTグループから退職される組合員に対し、退職後の共済の取扱い等の説明、手続きを実施するとともに退職者の会への加入促進に向けた説明会が、2月16日と24日に岐阜市内で、2月17日に可児市内と高山市内で開催され、併せて50名の参加がありました。

退職後、家族を含めた「親睦と交流・安心・信頼・生きがい」に通じる入会の意義を熱く訴え、当日会場において、47名の方に入会して頂きました。今後さらに一人でも多くの仲間が増えるよう、勧奨して行くこととします。



### ボランティア&サークル紹介

#### 東濃ゴルフ愛好会 (東濃)



●東濃ゴルフ愛好会は、令和2年11月27日に東濃ゴルフ倶楽部において、13名が参加して第3回(通算60回)をダブルア方式で開催しました。新型コロナウイルス禍でも様々な対策運営をしており、プレー客が多く見られました。晩秋紅葉の穂やかな日和となり、気分は爽快！しかし、ステイプブメータ9・7の高速リリッパを、パットは苦戦の連続でスコアは良くならず、楽しめませんでした。

#### 可児ボランティア「NTT-OB土筆の会」 (中濃)



●私たちのサークルは、可児市西部を縦走する国道41号線にある「帷子パーキングエリア」の清掃活動を行っています。会員数は、男性16名、女性4名の20名で、会員数としては昨年やっと20名の大台に乗ることができました。作業内容は、春・夏は生い茂る雑草の刈り取り、秋・冬は落葉収集、通年ではトラックや貨物車が立ち去った後に放置された「ペットボトル」「アルミ缶」や「ガラス瓶」等の回収を行っています。

#### NTT-OB西濃グラウンドゴルフ同好会 (西濃)



●私達のサークルは、平成26年に発足し現在会員29名で活動しています。練習会場は垂井町の中央を流れる清流相川の河川敷グラウンドゴルフ場です。地形を活かした天然芝の東西2コースですが「モグラ」の盛り土に邪魔されたり、休憩時のお楽しみ菓子をカラスに攫われたりと話題に事欠きません。昨年はコロナ禍で8月まで活動を自粛してしまいましたが、11月13日コロナウイルス感染防止対策に配慮し、秋季競技大会と令和2年度総会を開催しました。「緊急事態宣言」が再び発出され活動自粛を余儀なくされました。コロナ禍が一日も早く収束し各地の皆さんと再会出来る日が来るよう祈っています。

Table with 4 columns listing members of various clubs: 西濃, 東濃, 飛驒, 東濃. Includes names like 内田節子, 高橋富雄, 原千恵, etc.

Table with 4 columns listing members of various clubs: 岐阜, 喜寿, 傘寿, 古希. Includes names like 神尾武敏, 本田もと子, 森川武嗣, etc.

Table with 4 columns listing members of various clubs: 米寿, 祝寿, 祝寿, 祝寿. Includes names like 大野友子, 棚橋富美子, 山内津壽, etc.

賀寿おめでとうございます (2021年1月〜3月) (敬称略)